Formation Professionnelle Gestes et Postures

Ref: PR-SST-ERGO-1

DURÉE : **1 Jour** (7H)
Prix : **Nous contacter**

PRÉSENTIEL

Objectifs et compétences visés

- Maîtriser les techniques de manutention.
- Appliquer les principes de sécurité physique, d'économie d'effort à son poste de travail et de prévention des TMS.

À qui s'adresse la formation ?

Profils

Personnel occupant un poste de travail avec des manutentions manuelles de charges comportant des risques de développement de troubles musculo-squelettiques (TMS), notamment dorso-lombaires (application de l'article R.4541-8 du Code du travail).

Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire à cette formation.

Contenu de la formation Gestes et Postures

- Analyse des accidents du travail liés aux manutentions manuelles.
- Notions d'anatomie et de physiologie.
- Formation aux techniques gestuelles et à l'attitude sur le poste de travail.
- Séance d'éveil musculaire
- Exercices pratiques de manutention sur le poste de travail.
- Réflexions sur les améliorations possibles du poste de travail dans une vision ergonomique.

Modalités de la formation

Modalités d'évaluation

Cette formation ne donne pas lieu à un contrôle de connaissances.

Nos plus

Stage effectué dans vos locaux, le programme est adapté à votre contexte et vos métiers.

Les bons réflexes acquis lors de cette formation servent également en dehors du cadre professionnel.

Nos trois stages ERGO 1, 2 et 3 permettent d'amorcer un plan d'action en vue d'identifier, quantifier et réduire les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à l'ergonomie du poste de travail.

En bref

21000
stagiaires / an

Des infrastructures pédagogiques uniques

+ de 500
diplômés / an

+ de 400
intervenants

98%
de stagiaires satisfaits

Nos formations complémentaires

Prévention des risques liés à l'activité physique
Formation TMS (Troubles Musculo-Squelettiques)
30 minutes
E-learning
TMS : Identifier les facteurs de risque pour limiter leur apparition.

Prévention des risques liés à l'activité physique
Formation Professionnelle Gestes et Postures
1 Jour
Présentiel

Besoin d'information sur votre prochaine formation ?

Quelle que soit votre interrogation (choix de la formation, contenu, objectifs visés, modalités d'apprentissage, financement...), nous sommes à votre écoute.

+33 (0)8 06 00 03 70